

Titel	Modulcode
Resilienz und Achtsamkeit – Berufsfeldorientierung	ZfSskbo005-01a
Modulverantwortliche/r	
Wibke Matthes	
Veranstalter	
Zentrum für Schlüsselqualifikationen	
Fakultät	
Prüfungsamt	
Gemeinsames Prüfungsamt der Philosophischen Fakultät	
Verwendung	
Profil: Fachergänzung ab WS 19/20	

Status	Wahlpflicht
Leistungspunkte	2,5
Bewertung	unbenotet
Dauer	1 Semester
Angebotshäufigkeit	unregelmäßig
Arbeitsaufwand pro Leistungspunkt	30 Stunden
Arbeitsaufwand insgesamt	75 Std.
Präsenzstudium	22,5 Std.
Selbststudium	52,5 Std.

Lehrsprache	Deutsch
Zugangsvoraussetzung laut Prüfungsordnung	
-keine	

Modulveranstaltung(en)			
Veranstaltungsart	Lehrveranstaltungstitel	SWS	Pflicht/Wahl
Übung*	Resilienz und Achtsamkeit	4	Pflicht
Voraussetzungen für die Zulassung zu der/den Prüfung(en) (Vorleistungen)			

Prüfung(en)				
Prüfungstitel	Prüfungsform	Bewertung	Pflicht/Wahl	Gewicht
Portfolio	mündlich/schriftlich	unbenotet	Pflicht	100%
Weitere Bemerkungen zu der/den Prüfung(en)				

Lehrinhalte
Lernziele

Literatur
Weitere Angaben
*Die Veranstaltung kann entweder als eigenständiges Modul absolviert werden oder als vorbereitende Lehrveranstaltung im Rahmen des Allgemeinen Praxismoduls (FE-PR-PR). Nähere Informationen über das Anmeldeverfahren mit dem Anmeldesystem LSF finden Sie unter folgender URL: http://www.zfs.uni-kiel.de/de/studierende/anmeldung