

Coaching für ein erfolgreiches Studium

- Du hast Schwierigkeiten Dein Leben als Studierende*r zu organisieren und es in Dein „Leben abseits der Uni“ zu integrieren?
- Du hast Probleme Dich für Dein Studium zu motivieren und möchtest etwas daran ändern?
- Du bist in einer stressigen oder belastenden Situation, welche Dein Weiterkommen im Studium behindert und möchtest die Situation verändern?
- Du hast Schwierigkeiten Dein „Lernen“ effektiv und für Dich passend zu gestalten?

An diesen und weiteren Fragestellungen kannst Du in einem persönlichen Coaching arbeiten. Es geht dabei nicht darum, eine Fachberatung oder „Ratschläge“ zu bekommen. Ziel ist, dass Du selbst mit Unterstützung eines Coaches eine für Dich möglichst optimale Lösung für Deine Situation findest. Das 4-Augen-Gespräch ist vertraulich.

Anmerkung: Coaching ist keine Therapie! Wenn Du tiefergehende psychische Probleme hast, wende Dich bitte an die entsprechenden psychologischen Beratungsstellen. Auch die Psychosoziale Beratung des Studentenwerks kann Dir hier weiterhelfen bzw. entsprechende Einrichtungen nennen, die Dir weiterhelfen können.

Angebot und Dauer:

Das Angebot können alle Studierenden der CAU kostenlos in Anspruch nehmen. Die Dauer einer Sitzung beträgt 1 Stunde (max. 3 Folgesitzungen pro Studierende*n).

Deine Coaches:

Mag. Barbara Haupt, M.Sc., Diplompsychologin und systemischer Coach

Sebastian Koplin, M.Sc., Staatsexamen Lehramt, Weiterbildungen zu klientenzentrierter Gesprächsführung, Lehr- und Lernmethoden, u.a.

Termine:

Mag. Barbara Haupt: Meine Coachingsprechstunde findet während des Semesters jeweils am **Montag, 10.00 – 11.00 Uhr** statt. Bei Interesse vereinbare bitte einen Termin unter haupt@zfs.uni-kiel.de.

Sebastian Koplin: Meine Coachingsprechstunde findet während des Semesters jeweils am **Mittwoch, 08.45 – 09.45 Uhr** statt. Bei Interesse vereinbare bitte einen Termin unter koplin@zfs.uni-kiel.de.