

Modulbezeichnung	<b>Modul Selbstmanagement</b>	
Kurzbezeichnung	FE-KO-SE	FE   5600
Verantwortlicher	Daniela Dlugosch / Zentrum für Schlüsselqualifikationen dlugosch@zfs.uni-kiel.de	
ECTS-Punkte Gesamt	5	
Workload	150 Std	
Semesterlage	Ab 1. Semester	
Dauer	1 Semester	
Turnus	einmalig	
Zugangsvoraussetzungen	Keine	
Modulprüfung	Modulprüfung	
Pflichtveranstaltungen	1	
Wahlpflichtveranstaltungen	-	
Modulveranstaltungen Bezeichnung Lehrform Status Turnus Semesterwochenstunden Leistungspunkte Prüfung Maximale Teilnehmerzahl	Selbstmanagement Seminar Pflicht Jedes Semester 4 5 Modulprüfung (unbenotet)* 20	
		FE   5610
Inhalte	Eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen ist die Selbstkompetenz, ihre Förderung ist Ziel dieses Seminars. Es geht dabei um die Themen Selbst- und Zeitmanagement und den Umgang mit Stress und besonderen Herausforderungen. Selbstmanagement umfasst Methoden der Entscheidungs- und Zielfindung, Umgang mit Veränderungen, Lernstrategien und Selbstorganisation in Studium und Beruf und neue Möglichkeiten der Problemlösung und Kreativitätsentwicklung.	
Lernziele	Ziele des Seminars sind die Entwicklung neuer Strategien im Umgang mit sich, seiner Zeit und seinem Umfeld und deren praktischer Anwendung. Sowohl die Förderung der sozialen Kompetenz als auch der Selbstkompetenz stehen dabei im Vordergrund. Ein vorrangiges Ziel dieser Veranstaltung ist es, Wege zu finden, die es Ihnen erleichtern, die besonderen Herausforderungen des Studien- und Berufslebens zu meistern.	
Anmerkungen	<p>Nähere Informationen über das Anmeldeverfahren mit dem Anmeldesystem LSF finden Sie unter folgender URL: <a href="http://www.zfs.uni-kiel.de">www.zfs.uni-kiel.de</a></p> <p>Voraussetzungen für Ihre Teilnahme:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zulassung im LSF</li> <li>2. Anwesenheit bei der Vorbesprechung (wichtige Gründe für Ihre Abwesenheit teilen Sie bitte dem Dozenten per E-Mail mit)</li> </ol> <p>Nachrückverfahren: In der Nachrückphase (Termine werden online bekanntgegeben) werden im LSF freie bzw. frei gewordene Plätze nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.</p> <p>Bitte sichern Sie Ihre Jacken und Taschen in den abschließbaren Schränken vor dem Zfs. Sie brauchen ein Vorhängeschloss.</p> <p>* Das Modul ist grundsätzlich unbenotet. Es wird lediglich mit "bestanden" oder "nicht bestanden" bewertet. Ausnahmsweise ist die Vergabe einer Note möglich. Das ist der Fall, wenn der Nachweis der Erforderlichkeit einer Benotung (Bsp.: Prüfungsordnung) geführt wird. Ob diese etwaig erteilte Note von Ihrem Prüfungsamt anerkannt werden kann, müssen Sie bitte selbst und im Vorwege klären</p>	